

МАУ "ЦОШ" Столовая №7  
Начальник лагеря ДОЛ "Энергия"

Согласовано:  
Елькина С.А.

## Меню

ОЛ "Энергия", "Темп", ПОЛ "Интеллект", "Балтиец"  
на 16 июня 2026 г.

| № п/п          | Наименование                                           | Цена          | Выход  |
|----------------|--------------------------------------------------------|---------------|--------|
| <b>Завтрак</b> |                                                        |               |        |
|                | Сыр порционный                                         | 20,67         | 1/30   |
|                | Фрикадельки из говядины в соусе сметанном с томатом    | 40,16         | 50/50  |
|                | Каша гречневая рассыпчатая                             | 8,29          | 1/150  |
|                | Зеленый горошек                                        | 6,78          | 1/30   |
|                | Чай с сахаром, сливками                                | 10,47         | 1/200  |
|                | Булочка с маком                                        | 24,00         | 1/50   |
|                | Хлеб белый пшеничный                                   | 3,63          | 1/34   |
|                |                                                        |               |        |
|                | <b>Итого :</b>                                         | <b>114,00</b> |        |
| <b>Обед</b>    |                                                        |               |        |
|                | Свежие овощи с кукурузой                               | 24,94         | 1/70   |
|                | Уха ростовская (с судаком)                             | 50,87         | 1/225  |
|                | Плов из индейки                                        | 58,48         | 50/100 |
|                | Компот из клюквы                                       | 12,88         | 1/200  |
|                | Клубника                                               | 70,00         | 1/100  |
|                | Хлеб приморский                                        | 5,33          | 1/40   |
|                |                                                        |               |        |
|                | <b>Итого :</b>                                         | <b>222,50</b> |        |
|                |                                                        |               |        |
|                | Вода питьевая "Сенежская"                              | 23,50         | 1/500  |
|                |                                                        |               |        |
|                | <b>Итого вместе:</b>                                   | <b>360,00</b> |        |
|                |                                                        |               |        |
|                | Для приготовления блюд используется йодированная соль. |               |        |
|                |                                                        |               |        |
|                | <b>Всего за день:</b>                                  | <b>360,00</b> | 360,00 |

Зав.производством

Калькулятор:

